

Por Paulo Rebelo



Pedimos ao apostador profissional com maior sucesso em Portugal para lhe dar umas dicas (talvez seja a solução para sair da crise)

# Relativizar o valor do dinheiro

**N**uma altura em que estamos em crise, julgo que é importante que as pessoas saibam relativizar o valor do dinheiro. No caso dos apostadores, não só é importante como é condição indispensável para o sucesso a longo prazo.

Eu cresci numa família pobre. Tive de trabalhar para poder estudar. Sempre tive boas notas, pois tinha uma motivação grande para estudar de forma a poder ter um bom emprego que me permitisse ganhar dinheiro para poder comprar o que os meus colegas tinham e eu não.

Aos 22 anos, tomei conhecimento das apostas e decidi investir o meu tempo a analisá-las cientificamente. Os resultados surgiram rapidamente e, em pouco tempo, pude ter acesso a todo o tipo de coisas que o dinheiro pode comprar e que a maioria das pessoas nunca terá.

No entanto, surpreendentemente, a minha felicidade não cresceu exponencialmente à medida que ia ganhando mais dinheiro.

É óbvio que, por exemplo, conduzir um Ferrari dá-me mais prazer do que conduzir um Citroën AX (o meu primeiro carro). No entanto, ficou claro para mim que o que me faz mais feliz é jogar futebol com os meus amigos, estar com a minha família, ter tempo para participar em diversos projectos de voluntariado ou poder fazer coisas tão simples como dormir toda a manhã de domingo. Ou seja, tudo coisas a que sempre tive acesso, mesmo quando não tinha dinheiro. Percebi então que desde sempre fui rico, só que não o sabia.

Se tivesse consciência disto quando era pequeno, teria evitado algumas preocupações e teria sido mais feliz.



**“Será feliz quem souber dar valor ao que o dinheiro não pode comprar”**

## COMO RELATIVIZAR O VALOR DO DINHEIRO APLICÁVEL A TODOS

Valorize a família e os amigos

Experimente o gratificante que é fazer voluntariado

Aprenda a dar valor às pequenas coisas do seu dia que o fazem feliz

Lembre-se: o dinheiro ajuda a ser feliz, mas apenas numa pequena proporção quando comparado com tudo o que o dinheiro não pode comprar

## APLICÁVEL AOS APOSTADORES

Aposte apenas montantes que pode perder

Pense a sua conta como tendo 30 fichas em vez de €30

Não fique deprimido quando perder.

Tente perceber onde poderá melhorar

Não fique eufórico quando ganhar.

Mantenha a disciplina

Lembre-se: o objectivo principal das apostas é a diversão. Se não consegue divertir-se com as apostas, dificilmente conseguirá ganhar dinheiro de forma consistente

Todos nós necessitamos de dinheiro para viver, no entanto, julgo que a nossa sociedade sobrevaloriza o poder do dinheiro. Nesta altura de crise, creio que esta forma de entender a vida é uma mais-valia e que será mais feliz quem souber dar valor àquilo que o dinheiro não pode comprar.

À primeira vista, este não parece ser uma crónica sobre apostas. Mas é. E, na minha opinião, é um dos factores que explica o sucesso consistente dos melhores apostadores.

Os apostadores que têm mais sucesso nas apostas são pessoas felizes. Não são felizes porque têm dinheiro. Antes têm dinheiro porque são felizes.

E como é que o facto de serem felizes faz com que consigam ganhar dinheiro com as apostas?

Os melhores apostadores são felizes independentemente do dinheiro que têm, ou seja, conseguem relativizar o valor do dinheiro. Esta capacidade é uma vantagem decisiva na hora de tomar decisões arriscadas, porque não deixam nunca de pensar da forma mais racional. Quem souber relativizar o valor do dinheiro não fica eufórico quando ganha e, sobretudo, não fica deprimido quando perde, continuando a apostar de forma metódica e não de forma emotiva. Os melhores apostadores não tremem na hora de aceitar uma aposta arriscada, mesmo que seja contra a opinião da maioria, desde que estejam convictos tratar-se uma aposta com valor. A euforia dificulta a racionalidade na tomada de decisões. É fundamental não ficar eufórico quando se ganha, pois o mais difícil não é chegar ao topo, mas manter-se no topo.

É certo que o conhecimento técnico e experiência são o que explica em grande parte os resultados alcançados, no entanto, relativizar o valor do dinheiro é uma grande ajuda para alcançar o controlo emocional, necessário para conseguir ganhos consistentes nas apostas.

(Poderá procurar mais informação sobre controlo emocional em [www.paulorebelotrader.com/topico/trading/controlo-emocional](http://www.paulorebelotrader.com/topico/trading/controlo-emocional))